

केजीएमयू में हुए कार्यक्रम में कुलपति ले. जनरल डॉ. विपिन पुरी ने कहा, नियमित योग तन और मन दोनों के लिए फायदेमंद हैं। बलरामपुर अस्पताल के न्यू ओपीडी ब्लॉक में निदेशक डॉ. रमेश गोयल, सीएमएस डॉ. जीपी गुप्ता, चिकित्सा अधीक्षक डॉ. हिमांशु चतुर्वेदी व नर्सिंग स्टाफ, पैरामेडिकल स्टाफ ने हिस्सा लिया। कल्याण सिंह सुपर स्पेशलिटी कैंसर संस्थान के निदेशक प्रो. आरके धीमन की अध्यक्षता में शिविर लगा। लोहिया संस्थान में हुए कार्यक्रम में निदेशक प्रो. सोनिया नित्यानन्द के साथ स्टाफ शामिल हुआ। एसमाएस संस्थान के वैदिक विज्ञान में प्रो. भरत राज सिंह के नेतृत्व में योग हुआ। एसजीपीजीआई में निदेशक प्रो. आरके धीमन और सदस्यों ने योग किया। इंडियन मेडिकल एसो. के कार्यक्रम में अध्यक्ष प्रो. जेडी रावत ने योग का महत्व बताया। सरोजनीनगर स्थित नाइपर-रायबरेली में निदेशक प्रो. शुभिनो ए. सराफ ने योग किया।

अमर उजाळा, लखनऊ संस्करण



नाइपर में योग प्रशिक्षक डा. मीना वी. रक्षे ने कराया योग • सौ. संस्थान

दैनिक जागरण, लखनऊ संस्करण

- पीजीआई में निदेशक आरके धीमन ने योग के साथ प्रतियोगिता में भाग लेने वाले प्रतिभागियों को पुरस्कृत किया।
- लोहिया संस्थान के अकैडमिक ब्लॉक में लगे शिविर में योगाचार्य ओम अक्षय ने योग कराया।
- लखनऊ में 3100 छात्रों ने योगाभ्यास किया। इसमें राष्ट्रीय विधि विधि के पूर्व वीसी प्रो. बलराज चौहान और हाई कोर्ट जस्टिस राजीव सिंह भी शामिल हुए। प्रतिभागियों को टी-शर्ट भी दी गई।
- शकुंतला विधि में योगाचार्य बृजेश दुबे और ऋतंभरा दुबे ने
- कॉस्मिन ताल्लुकेदारस कॉलेज में प्रधानाचार्य अनूप राज के साथ छात्रों व शिक्षकों ने अभ्यास किया।
- जीडी गोयंका स्कूल की ओर से होटल सेंट्रल में रजनी मनघान ने स्टूडेंट्स और टीचर्स को योगाभ्यास कराया। इसमें एमएलसी डॉ. महेंद्र कुमार सिंह, चेयरमैन सर्वेश गोयल, प्रिंसिपल डॉ. प्रेरणा मित्रा ने भी हिस्सा लिया।
- नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ फार्मास्युटिकल एजुकेशन एंड रिसर्च (नाइपर) के ट्रेजिड कैम्पस में डॉ. मीना वी. रक्षे की अगुआई में स्टूडेंट्स ने योगाभ्यास किया।

नवभारत टाइम्स, लखनऊ संस्करण

कॉलेजों में आयोजन

- एरा विश्वविद्यालय की उप कुलपति डॉ. फरजाना महदी ने छात्रों से अपील कि योगाभ्यास करें। छात्रों ने कई योगासन सीखे।
- ख्वाजा मोइनूद्दीन चिश्ती भाषा विश्वविद्यालय में छात्रों ने योगाभ्यास द्वारा प्राप्त गुणों के बारे में जाना। कुलपति प्रो. एन.बी सिंह मौजूद रहे।
- केकेसी कॉलेज, लोहिया विधि विधि, बीबीएयू, महिला विद्यालय डिग्री, नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ फार्मास्युटिकल एजुकेशन एंड रिसर्च में योग हुआ।

हिंदुस्तान, लखनऊ संस्करण



पारीज गोमती नगर में लगा योग शिविर • जागरण

एटीएस मुख्यालय में अधिकारि

गोविंद नारायण शुक्ला नीता बंसल, योगेश

नाइपर में योग प्रशिक्षक डा. मीना वी. रक्षे ने कराया योग • सौ. संस्थान

महापीर सुषम योगेश शुक्ला

9th International Yoga Day

June 21, 2023